

せせらぎ



No.391 2022年5月号

滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会



目 次

- 表紙からのメッセージ
- 私のひとりごと
- 5月例会山行案内【大御影山】
- 5月例会山行案内【大谷山から近江坂】
- 清掃登山案内【高室山】
- 第50回クリーンハイク案内
- 3月例会山行報告【鍋尻山】
- 4月例会山行報告【京から近江へお花見山行】
- 3月山行記録

5月の予定

- | | |
|-----------------------|----------|
| ○ 8日 例会山行 【大御影山】 | 5/1 締切り |
| ○ 15日 例会山行 【大谷山から近江坂】 | 5/8 締切り |
| ○ 29日 清掃登山 【高室山】 | 5/25 締切り |
| ○ 定例会議はありません | |

表紙からのメッセージ

最近、歳を重ねるごとに体力低下が著しい。また、冬山で会う人達を見ても私より年配者は少なくなったと感じている。
表紙の写真は「取立山」ピーク手前の私の雄姿、ピークまで3時間程度の山だがへろへろで頭も下に垂れており無様な格好であるが、山へ行きたい気持ちは一分たりとも衰えてない。まあいいかこれで！

TA

*** わたしのひとりごと ***

山歩きを始めたのが、2015 年 11 月でした。

近江八幡市の八幡山(271m)に登り、途中でリタイアしたいと思うほど苦しくて…

でも、そこから登山に夢中になり、翌夏には瀬沢カールへお散歩のつもりが、

ザイデングラードに登り穂高岳山荘まで連れて行ってもらいました。その景色に感動し

てからは、毎週山の予定を入れ登り続け、あちこちのアルプスにも登り、

2018 年夏には湖南岳友会に加入させていただき、初例会は剣岳。

登山が楽しくて舞い上がっていました。2019 年に白山の下山途中に足をケガして、

なかなか治らず、ねん挫と診断されていた足首は脱臼していました。

これが私には大きな転換期となり、今はゆっくりと四季を感じてお花や山メシを楽しむ

山歩きをしてきます。景色の良い低山も楽しく、アルプスもゆっくり歩けば、景色が違

って見えます。まだまだ行きたい山は沢山ありますが、少し立ち止まって、ユルユル

登山を楽しんでいる近頃です。



大御影山 950m

CL KA

先月ご案内しましたが 残雪が多く登山口まで行けない事がわかり
日程の変更をし ご迷惑をおかけしました。
それとコースも短縮し 三重獄は諦め大御影山のみとします。
春の花がいろいろと期待できると思います。
前回申し込んでいただいた方も 改めて申し込みをお願いします。

・日 程 5月8日(日)

・集 合 野洲駅 6:30 米プラザ 7:00

・行 程 米プラザ⇒ビラデスト今津(約 50 分) 下山地に配車後出発

平池登山口⇒P710 分岐⇒【近江坂】⇒P850 近江坂分岐⇒大御影山⇒

P710 分岐⇒滝谷山⇒処女湖休憩舎

(12 分 歩行約 7 時間)

・申 込 5月1日(日) 18 時までに CL と SL 連名で



pineta.jp ~ 02011078

5 月例会山行案内

大谷山から近江坂 (高島トレイル)

CL TO

大谷山は、福井県と滋賀県の県境に位置する山です。

イワカガミを観ながら大谷山へ登り 近江坂を下るコースです

春の山をご一緒に楽しみませんか。

日 時 5 月 15 日 (日)

集 合 場 所 野洲駅 6:30 道の駅びわ湖大橋米プラザ 7:00

行 程 マキノ町石庭登山口 8:30 →大谷山 11:00 →抜土 11:40 →

近江坂 13:00→家族旅行村ピラデスト今津 15:00

持 ち 物 コンパス・地図・ストック・雨具・水筒・行動食・非常食・ヘッドランプ・マスク

申込み締め切り 5 月 8 日 (日)

※ 参加申込時には、集合場所と車提供の有無も必ずお知らせ下さい。

第50回 清掃登山 高 室 山

CL MU

南北に連なる鈴鹿山脈、霊仙山と御池岳に挟まれた西側に位置する「高室山」標高は 818 ㎞とあまり高くはないが、山頂からの眺めは素晴らしく鈴鹿の山のほとんどが見渡せます、又晴れた日には遠く伊勢湾をはじめ北アルプスまでも見渡せる鈴鹿屈指の展望の山、当日は豚汁を作りますのでふるって参加ください、今年度は日にちが違う会場も在ります都合がつけば、他の会場へ出掛け交流を深めてください。

日 時： 5月29日(日) 小雨決行

(雨天などの荒天で中止の場合は前日の 5/28(土)18:00 頃までにメールor電話にて連絡します)

集合場所&時間： 多賀町役場前 8:00 便宜上下記のコースにて車を運行します

(交通費は岳友会の規定により算出し割り勘)

野洲駅 6:30→竜王コンビニ 7:00→竜王IC7:10→湖東三山IC7:30→多賀町役場 7:50

コース： (小雨決行の場合コースを変更する場合があります)

多賀町役場→自然公園→P543→林道出会→高室山→林道出会→丸山→南後谷→
十二相神社→自然公園→多賀町役場
(多賀町役場⇄自然公園は車にて送迎します)

個人装備

登山のできる服装 登山靴 帽子 防寒具 手袋 雨具 ヘッドライト 弁当 飲み物 お茶
おやつ 箸と箸 お湯500cc程度 ごみ袋 軍手

共同装備 救急セット コッヘル ガスボンベ コンロ 豚汁の用意



湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

第50回 2022年 クリーンハイク

(清掃登山)

5月28日(土) 29日(日)
6月4日(土) 5日(日)

少雨決行



主 催 / 滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1 階

大津市市民活動センタースモールオフィスNO13 担当窓口 TEL 070-9002-3325

協 賛 / 「近江湖南アルプス自然休養林」管理運営協議会・公益財団法人滋賀県環境事業公社

竜王町・多賀町・東近江市・野洲市・甲賀市

綾野山歩会・びわこテクテククラブ

後 援 / 滋賀県・滋賀県教育委員会・米原市・大津市・栗東市・高島市

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟・日本熊森協会滋賀県支部

協 力 / 帝産湖南交通株式会社・江若交通株式会社・アルピナBI(株)びわ湖パレイ事業所

キリトリセン

第50回クリーンハイク参加申込書 2022年 月 日 保険料 100 円を添えて申し込みます。

氏 名				性別	男・女	生年 月 日	年 月 日	血液 型 Rh)	()		
住 所	〒					携帯 /e-mail					
コース	御道山	南名岳	高室山	伊吹山	天狗岩	正国寺 隠れ滝	権田山 小女郎ヶ池 (定員20名)	蓮葉山・ 打見山	三上山	雷野山	寒風山

3日前(締切日が明記されている場合はその期限)までに担当会(裏面参照)へお申し込みください。

※希望コースに○印をご記入ください。当日参加は、受け付けません。

実施コース及び担当会

実施日	会 場	目的地	集合場所・時間	コース	申込先・担当会
5/28 (土)	鈴鹿	雨乞岳	土山支所 8:00	武平峠→沢谷峠→雨乞岳	滋賀山友会 070-9002-3325 yamamoto2017@gmail.com
	比良	正面谷 隠れ滝	イン谷口 9:30	イン谷ロー→旧リフト乗り場→大山河→ 隠れ滝→大山河→イン谷口	ちごゆり山歩会(柴田) 0771-23-0845(FAX可)
5/29 (日)	鈴鹿	高室山	多賀町役場 8:00	多賀町役場→佐目自然公園→十二相神社 →P415→P543→高室山→南後谷 →佐目自然公園→多賀町役場	湖南岳友会 0748-62-9400(FAXのみ)
	近江湖南 アルプス	天狗岩	JR草津駅東口 7:50	上桐生バス停→北尾根→天狗岩→ 竜王山 →金勝寺→こんげの里	滋賀山友会 070-9002-3325 yamamoto2017@gmail.com
	マキノ	寒風山	マキノスキー場 登山者用駐車場 9:00	スキー場→寒風山→赤坂山→スキー場 (※歩行時間がやや長めです)	シャクナゲ溯行クラブ(太田) 090-2283-1620
	三上山	三上山	御上神社 9:30	JR野洲駅南口→御上神社→天保義民碑→ 三上山→花緑公園解散→野洲駅	びわこテクテククラブ(星) 077-534-0422 s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp
	竜王	雪野山	妹背の里 駐車場広場 9:00	妹背の里駐車場⇄雪野山(周回コース)	彷徨倶楽部(谷内) 090-2280-9979 tomo-hira3rose @rouge.plala.or.jp
6/4 (土)	信楽	飯道山	JR貴生川駅 9:15	JR貴生川駅→飯道寺→岩壺不動 →杖の権現茶屋→飯道山 →飯道神社→JR貴生川駅	綾野山歩会(森口) 0748-62-0226(FAX可)
	伊吹	伊吹山	三宮神社前 8:00	登山口→3合目→伊吹山→3合目→登山口 (※歩行時間がやや長めです)	滋賀山友会 070-9002-3325 yamamoto2017@gmail.com
6/5 (日)	比良	権現山・ 小女郎ヶ池 (定員20名)	JR堅田駅 8:00	堅田駅8:50発=(バス)=平→権現山→ 小女郎ヶ池→打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	比良雪枝会(西村) 077-594-0454(FAX可) kazuyo-buna@ r.river.sannet.ne.jp
		蓬萊山・ 打見山	JR蓬萊駅 9:00	蓬萊駅→金毘羅道登山口→蓬萊山→ 打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	

■持ち物 弁当、水筒、雨具、地図、着替え、帽子、防寒着、ゴミ袋、保険証

■服 装 登山に適した服装

■雨天の場合、安全のためコースを変更することがあります。

■コースなどのお問い合わせは、申込先(担当会)にお願いします。

■保険代として参加費 一人100円、集合場所までの交通費は自己負担となります。

■事故に対する注意 主催者は応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねます。怪我の防止に留意し
各自の責任において行動してください。体調がすぐれない場合は参加を控えてください。

■コロナ感染防止対策の上、参加をお願いします。

あなたのより楽しく安全な山行をサポートします。

JR大津駅から徒歩3分
琵琶湖方面へ向かい
最初の信号の角

営業時間
■ 10:00~18:00(平日)(日・祝日)
■ 火曜日定休

MOUNT & OUTDOOR SHOP

〒520-0944
滋賀県大津市京町3-3-14
TEL 077-525-1155
FAX 077-525-1156
hwayuki@hje.biglobe.ne.jp
http://www.hwayuki.com

岩と雪

3月例会山行報告

鍋尻山(838, 3m)

CL WA

- ・日時 2022年 3月 27日(日) ・天気 曇のち晴れ
- ・参加者 計 7名
- ・コースタイム

河内駐車場 9:00 → 登山口 9:10 → 鍋尻山頂上 11:15 → 福寿草群生地 11:30
昼食 11:45～12:10 → 鍋尻山 → 河内駐車場着 14:10

今年の豪雪の残雪と、前日の雨、足元の悪いのは覚悟の上でしたが、更に急登と山道の荒れで予想以上に手こずりました、その苦労を癒すかのように山頂での湖東、琵琶湖、鈴鹿の山々の展望と見事な福寿草群生に出会えました



一口感想

- ・CLさんの事前調査、ありがとうございます。河内からの入山、急登の北斜面で山頂付近は雪も深く福寿草が咲いているかなと不安でしたが、保月側の南斜面を少し降ると、心配など払拭され、一面満開でした、2週間前にポンポン山の福寿草を見に行きましたが、鍋尻山の規模は大きく大満足の山行でした。また、山頂からの霊山山も素晴らしかったです。
- ・例会の山行に参加しなければ見る事が出来なかった福寿草でした。山で福寿草を見るのが初めてのせい綺麗な黄色に驚きました。そして開花したところなのか一輪一輪まん丸で美しかったです。上からは見えないいい場所見つけた！のような場所に集まっていました。又、見に行きたいけど鍋尻山さんもう少しお手柔らかにお願いします・・・です。

京から近江へお花見山行

CL KA

■日 時 2022年4月3日(日) 曇り時々晴れ後小雨

■参加者 計 12 名

■行 程

08:30 蹴上駅からの歩き始め 地上に出た瞬間 **春** です インクラインの満開の桜が出迎えてくれました。薄日も差しうれしい限り。

09:10 哲学の道を三々五々歩き 銀閣寺到着
通常の登山道から離れ 左から伸びる
道を登ります 少々急登 汗ばみます



09:50 中尾城址 別に何も残ってはいないの
ですが 一応城跡

10:25 幻の滝 中尾の滝はちょっと滝っぽい
一の滝は滝と言えば滝 くらい

そして幻の滝に至っては「木の根っこが水が流れ落ちてるように見える」そうです。

10:50 大文字山 465m 少し早いけど 京の
街をながめながらお昼にしましょう。



12:00 如意越 如意ヶ岳に向かう分岐を見落とさずに下ります。この辺りは過去の台風で大荒れ 倒木がものすごかったのですが年々整備され 今は安全に歩けます

13:00 長等山 370m こちらが本当の山頂

13:10 長等山テラス 少し前から小雨 このテラスの展望は抜群なんですが 雨に
追い立てられ下山 残念至極。京から山越えして 近江にたどり着いた風景
が広がります。

13:30 皇子山公園 東屋で野点をしていただきました 何と風流！SUさん あり
がとう。

ここで解散 お疲れさまで～す



事前の天気予報が悪く、ヤキモキしましたが、幸い後半少し降った程度で
満開の桜と大文字山から大津への歩きを楽しめました、しかし、そのルート
は迷路のように枝道がおおく、自分ではとても無理で、リーダー様様です、
野立てもらしてもらい、感謝です。

蹴上から銀閣寺まで、「哲学の道」は初めて歩いた。

桜が満開で疎水に沿って、ところどころ雪柳がかたまって咲いていた。

長等山テラスからは浜大津、膳所一帯が一望できた。音羽山がなだらかに

稜線をおとして、琵琶湖も山も湖の街も春雨の中で煙っている。

皇子山公園の東屋で、Sさんに立てて頂いたお茶は舌にほんのりと甘く

美味しかった。(相当に上等なものらしい)最後にCL、SL、皆さんに感謝、ありがとう。

行楽の気分に水さす春の雨

かたまりの雪やなぎあり川の家

.....

百花繚乱、ソメイヨシノ、ミツマタ、モクレン等々。去年に続き桃源郷山行の企画ありがとうございました。

中尾城から谷筋に下り滝巡り、出逢い坂から大文字山に出ます。秘境ですね。大文字山頂からの京都～大阪方面の展望はいつ見ても雄大で楽しめます。長等山テラスで休めなかったのが少し心残りでした。このルートはトレラン大会のコースになっており、トレランを楽しむ若者が多かったです。花冷えでまだ夏鳥はやってこなくてウグイス、ヤマガラ、ヒガラ、アオゲラ？の鳴き声が。

皇子山公園の東屋でのお茶会は素敵でした。果実酒も美味しかったです。ありがとうございました。

3 月山行記録

v2022年3月山行記録

山行期間	山域・山名	例会 等	参加者数		ブ ロ グ 掲 載
			会 員	会 員 外	
3/4	武奈ヶ岳		1		
3/5	武奈ヶ岳		2	1	
3/6	皆子山		3		
3/8	鍋尻山	例会 下見	3		
3/8	権現山・蓬萊山		2		○
3/12	霊仙岳		6		
3/12	愛宕山		1	1	
3/12	野伏ヶ岳		1	2	○
3/17	愛宕山・竜ヶ岳		1		
3/18 ~ 22	旭日岳・前十勝岳		1	2	
3/20	御池岳		2		
3/27	藤原岳		2		
3/27	鍋尻山	例会	7		○

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。
複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。